

## **Tiedoksi vanhemmille ja huoltajille**

### **Hyvät vanhemmat ja huoltajat**

Ensi viikolla lapsenne osallistuu Camera obscura -toimintaan. Toiminta on osa perusopetustamme.

Camera obscura -toimintamalli tarjoaa nuorelle tukea oman elämänsä pohtimiseen, merkityksellisyyden kokemukseen, itsetuntemukseen ja itsearvostukseen. Toiminta pyrkii vahvistamaan kouluhenkilöstön ja nuorisolan toimijoiden keskinäistä yhteistyötä, hyvinvointityöskentelyn osaamista sekä tukemaan nuorten kasvua kohti aikuisuutta. Kokemusoppimiseen perustuvalla toimintamallilla on teoriataustaa mm. seikkailupedagogiikasta, sosiaalipsykologiasta ja sosiaalipedagogiikasta. Toiminta soveltuu mielen hyvinvoinnin, ehkäisevän päihdetyön sekä sosiaalisen vahvistamisen työkaluksi.

Camera obscuran oppimiskokonaisuus muodostuu mielikuvaseikkailusta oheistehtävineen sekä opettajan pitämistä ennakko- ja purkutunnista. Mielikuvaseikkailu on paikkakunnalle pystytettävä, noin 60 m<sup>2</sup> kokoinen rakennelma, joka koostuu seitsemästä huoneesta. Seikkailussa nuori kuulee kuulokkeista noin 12 minuutin pituisen tarinan, jonka johdattamana hän etenee huoneesta toiseen samalla elämäänsä pohtien. Toimintapäivän tarkoituksena on tuottaa oppilaalle kokemus omasta ainutkertaisuudesta ja olemassaolonsa tärkeydestä.

Jokaiselle ihmiselle on tärkeää tulla kuulluksi ja nähdyksi. Camera obscura -toiminnan vaikutusta voit tehostaa keskustelemalla lapsesi kanssa toiminnan aikana nousseista ajatuksista ja pohdinnoista.

Ryhmämuotoisen mielenterveyden edistämiseen ja ehkäisevään päihdetyöhön liittyvää toimintamallia operoi Suomen YMCA:n Liitto sosiaali- ja terveysministeriön järjestöavustuksilla.

*Voit lukea lisää osoitteessa [www.cameraobscura.fi](http://www.cameraobscura.fi).*