

Tankarnas flöde

ARVOT JA ITSETUNTEMUS -SISÄLTÖOHJELMA

Namn och klass

Du har ny äventyret bakom dig

Detta uppgiftspapper är konfidentiellt, endast för dig själv. Efter att du svarat på frågorna, vik ihop pappret på mitten och returnera det till din handledare. De ifyllda pappren kommer att läggas i ett kuvert som sedan slutes. Kuvertet kommer att öppnas av din lärare vid Återkopplingen och då får du ditt ifyllda svarspapper tillbaka.

De följande frågorna kommer att hjälpa dig att tänka på det du upplevt. Här finns det inte rätta eller fel svar, snarare är det fråga om vad du känner och tycker.

Gör följande tre uppgifter.

1: Drömmarnas strand

Det första rummet handlade om de bekymmerslösa drömmarnas strand. Vad drömmar du om? Värld är det viktigt att hålla fast vid sina drömmar? Fundera på saken och skriv ner dina tankar på pappret. Det går också bra att rita om det känns svårt att skriva just nu.

2: Bron

Mot slutet av äventyret kom du fram till en bro. Under bron fanns det en karta. På kartan stod det skrivet "Aarre olet sinä itse" ("Du själv är en skatt"). Vad betyder det att du är en skatt? Skriv ner en hurdan skatt du är – för dig själv och dina närmaste? Hur kan man enligt dig se om någon människa inte uppskattar sig själv?

Välj ännu en ytterliga fråga att svara på från de nedanstående.

3A: Stressens flod

I den mörka gången talades det om de tryck som människor bemöter och också om vem som fattar besluten. Har du upplevt att man har tvingat fram beslut av andra människor? Hur har du reagerat i sådana situationer? Vem kan hjälpa dig att fatta beslut?

3B: Teatern

Framför spegeln fick du fundera över dina styrkor och vad som kan hjälpa dig att lyckas. Vilka saker bidrar till att du lyckas? Vilka är dina styrkor?

3C: Livskonstens trappa

Du stod i trappan där man på varje trappsteg lyfte fram några frågor. Vilka saker gör dig glad när du tänker på din framtid? Du känner dig nödvändig – vad har då hänt? Du känner närhet – vem är den viktigaste människan i ditt liv?